



Rachel Goulu

Coach / Formatrice

Consultante RH / DRH à Temps partagé

Thérapeute

A propos

Engagée et passionnée, j'ai forgé une solide expertise dans l'accompagnement, les ressources humaines, les relations sociales, l'excellence relationnelle et le développement personnel.

Formation

2019

Praticienne en Hypnose

Psynapse

2018

Praticienne en Programmation Neurolinguistiques

IFPNL

2018 - 2019

Coach Individuel et d'équipe

Centre International du Coach

2013 - 2014

Juriste de Droit Social

Université Panthéon Sorbonne

2007 - 2008

Manager Ressources Humaines

ESSEC - ISFOGEP

Profils de personnalité

DISC, MBTI, Process Com,

Numérologie

Expertise

- Coaching
- Formation
- Consulting

Expérience

Depuis 2019 : Dirigeante MygoldnessCoach

www.rachelgoulu.fr - www.mygoldnesscoach.com

144 avis 5 étoiles Des milliers de personnes accompagnées

Coach professionnel: Particulier / manager / dirigeant / équipe / entreprise (ex: Thales/EDF)

Formatrice Coaching et développement personnel

Cycle 2022 - 2023: - CIC: soutien animation formation coaching

Particulier: coaching / communication / coopération / gestion de conflits / gestion du stress / Programmation Neurolinguistiques

2024: FRANCE TRAVAIL Etre Acteur des Relations Sociales

DRH Temps partagé: Expertise RH, accompagnement des dirigeants d'entreprise, Définition et mise en œuvre d'une stratégie RH, gestion opérationnelle (recrutement, gestion des compétences, relations sociales, organisation du travail, QVT / RPS)

Thérapeute: Hypnose / Programmation neurolinguistiques / Psychothérapie

2008- 2021 : SNCF

Responsable Ressources Humaines

Direction SNCF Voyages Axe TGV Sud Est - 150 salariés

- Management du pôle RH (10 pers.)
- Pilotage des processus RH: recrutement, emploi, carrière, compétence, rémunération, relations sociales, Evaluation des Risques PsychoSociaux (EVRPS)

Consultante Ressources Humaines

Direction SNCF Voyages Axe TGV Sud Est - 6500 salariés / 7 établissements

- Mise en œuvre des processus recrutement, emploi et formation
- Pilotage des élections professionnelles
- Référente RPS: pilotage des EVRS des réorganisations: animation, restitution, suivi et formation des référents RPS établissements (RH/QS)
- Référente règlementation RH, relations sociales, procédures disciplinaires et contentieux

Coach

Direction du Coaching:

- Coaching salarié, manager, dirigeant, équipe et organisation

Consultante Recrutement

Etablissement Infrastructure Sud Est - 750 salariés

- 150 embauches CDI / Contractuel / Alternance

Responsable Ressources Humaines

Etablissement Commercial Trains Rhône Alpes - 650 salariés

- Management pôle RH (15 pers.)
- Pilotage de tous les processus RH

Consultante Relations Sociales

Direction Maintenance et Travaux Sud Est - 7500 salariés

- Organisation des instances représentatives du personnel (CE/CHSCT/ demande de concertation, audiences)
- Référente règlementation droit du travail
- Référente élection, procédure disciplinaire et contentieux

Responsable Emploi et Compétences / Adjointe RRH

Etablissement Exploitation Voyageurs Paris Est - 650 salariés

Consultante Ressources Humaines

Direction Stratégies Finances - 6000 salariés

Contact

0769774051

Lyon - Rhône

rachel.goulu@gmail.com