



Rachel Goulu

DRH / Coach / Consultante

A propos

J'ai forgé une solide expertise dans le domaine de l'accompagnement et des Ressources Humaines. Engagée et passionnée, j'associe la force à la douceur et la pugnacité à l'intelligence relationnelle et émotionnelle.

Formation

2018 - 2019

Coach Individuel et d'équipe
Centre International du Coach

2013 - 2014

Juriste de Droit Social

Université Panthéon Sorbonne

2007 - 2008

Manager Ressources Humaines
ESSEC - ISFOGEP

Expertise

- Management
- Communication
- Ressources Humaines
- Relations Sociales
- Coaching
- Consulting
- Formation
- Risques psychosociaux / QVT
- Accompagnement du changement

Expérience

Depuis 2019 : Dirigeante MygoldnessCoach Coach

Particulier / manager / dirigeant / équipe / entreprise (Thales/EDF)

Formatrice

Particulier: coaching / communication / coopération / gestion de conflits / gestion du stress / Programmation Neurolinguistiques
Cycle 2022 - 2023: - CIC: soutien animation formation coaching

Thérapeute: Hypnose / programmation neurolinguistiques

2008- 2021 : SNCF

Responsable Ressources Humaines

Direction SNCF Voyages Axe TGV Sud Est - 150 salariés

- Management du pôle RH (10 pers.)
- Pilotage des processus RH: recrutement, emploi, carrière, compétence, rémunération, relations sociales, Evaluation des Risques PsychoSociaux (EVRPS)

Consultante Ressources Humaines

Direction SNCF Voyages Axe TGV Sud Est - 6500 salariés / 7 établissements

- Mise en œuvre des processus recrutement, emploi et formation
- Pilotage des élections professionnelles
- Référente RPS: pilotage des EVRS des réorganisations: animation, restitution, suivi et formation des référents RPS établissements (RH/QS)
- Référente règlementation RH, relations sociales, procédures disciplinaires et contentieux

Coach

Direction du Coaching:

- Coaching salarié, manager, dirigeant, équipe et organisation

Consultante Recrutement

Etablissement Infrastructure Sud Est - 750 salariés

- 150 embauches CDI / Contractuel / Alternance

Responsable Ressources Humaines

Etablissement Commercial Trains Rhône Alpes - 650 salariés

- Management pôle RH (15 pers.)
- Pilotage de tous les processus RH

Consultante Relations Sociales

Direction Maintenance et Travaux Sud Est - 7500 salariés

- Organisation des instances représentatives du personnel (CE/CHSCT/ demande de concertation, audiences)
- Référente règlementation droit du travail
- Référente élection, procédure disciplinaire et contentieux

Responsable Emploi et Compétences / Adjointe RRH

Etablissement Exploitation Voyageurs Paris Est - 650 salariés

Consultante Ressources Humaines

Direction Stratégies Finances - 6000 salariés

Contact

0769774051

rachel.goulu@gmail.com

www.mygoldnesscoach.com

Brindas, 69126 - Rhône, France